

**Critique du livre « Le Dernier verre » (titre anglais : « The end of my addiction » du Pr Olivier Ameisen) par la revue médicale spécialisée « Alcohol and Alcoholism »**

Cette revue est le porte parole officiel du « British Council on Alcoholism », homologue britannique de la « Société Française d'alcoologie ».

Le Dr Olivier Ameisen est un remarquable chercheur en médecine qui partage son parcours d'une addiction profonde à l'alcool à la sobriété dans ce livre fascinant. Il écrit dans un style informatif et remarquablement documenté, décrivant sa propre expérience, tout en y intégrant utilement de la recherche pertinente et des articles scientifiques.

Les premiers chapitres du livre décrivent le passé du Dr Ameisen et construisent une composition symphonique solide de la destruction de la dépendance à l'alcool progressive. Nous avons un accès privilégié aux pensées et aux émotions que nous transmet le combat du Dr Ameisen avec son addiction. Il discute de l'alcoolisme comme d'une maladie qui requiert un traitement et sa perspicacité va provoquer les lecteurs à réfléchir sur leur propre conceptualisation de la dépendance à l'alcool. Les cliniciens sont souvent confrontés avec des patients qui rechutent sans cesse; la description que le Dr Ameisen fait de lui-même et sa recherche d'un traitement devrait conduire les lecteurs à plus penser à la nature biologique de l'alcool dépendance et moins à l'échec humain.

Aussi précieux sont les chapitres qui détaillent l'expérience du Dr Ameisen sur la façon dont les cliniciens l'ont traité et en particulier quand il décrit l'hospitalisation forcée. Il est évident que ces approches ne marchent pas pour lui et qu'il reste négatif à leur égard. Il décrit le travail et les principes des Alcooliques Anonymes ainsi que des centres de cure et ces descriptions vont à coup sûr aider ceux qui sont nouveaux dans cette discipline.

Le Dr Ameisen a écrit ce livre pour documenter ses recherches sur l'utilisation du baclofène, un myorelaxant, et sa nouvelle utilisation dans le traitement de la dépendance à l'alcool et à d'autres troubles addictifs.

Il prend note des études de cas préliminaires et des travaux chez l'animal, avant de se prescrire à lui-même le médicament et de mettre au point de son propre dosage.

Il explore la littérature disponible dans ce domaine, mettant en annexe de son livre les articles clés. Il fournit des explications claires sur la logique et les mécanismes d'action possibles du baclofène, et des mises à jour utiles des autres traitements pharmacologiques de l'alcoolisme.

La force de caractère et l'audace qui a conduit le Dr Ameisen aux succès du début de sa vie transparait à nouveau à travers les derniers chapitres, où il établit le contact avec les chercheurs-clés et commence à défier « l'establishment » à s'intéresser à étudier ce nouveau traitement potentiel pour la dépendance à l'alcool. La clairvoyance de « Alcohol and Alcoholism » à avoir publié l'original du cas clinique du Dr Ameisen est rapportée favorablement dans ce livre, et nous nous devons de célébrer cela.

Nous nous devons de recommander ce livre. La littérature médicale qu'il fournit est amplement suffisante pour fortement considérer le baclofène pour les patients qui ne répondent pas aux traitements conventionnels de notre arsenal thérapeutique. C'est aussi une ressource éducative utile pour ceux qui travaillent dans le domaine de la dépendance et pour les gens qui cherchent à obtenir une meilleure compréhension de l'alcool-dépendance

CLAIRE MCINTOSH

NHS Forth Valley, UK (Note : « Institut National de la Santé ») Forth Valley, UK

Traduction effectuée par Sylvie – Association BACLOFÈNE