

Malades de l'alcool et leurs proches, addictologues, étudiants... on se pressait à la conférence du Pr Olivier Ameisen, fin janvier à l'hôpital Cochin (Paris). Ce médecin se bat pour faire reconnaître le baclofène comme LE médicament qui supprime l'envie de boire et sans doute d'autres envies irréprensibles.



## Le baclofène, une solution à tou



Pour le Pr Ameisen, l'alcoolisme n'est pas dû à un manque de volonté. C'est une maladie « biologique » que l'on peut traiter par un médicament: le baclofène.

J.-P. JANSIEA, SHUTTERSTOCK; P. BOVREPERT DIGITAL/REA

Les premiers mots prononcés dans l'assemblée bondée donnent le ton: « La bataille du baclofène est gagnée », lance le Pr Bernard Granger, psychiatre à l'hôpital Cochin (Paris), pour introduire la conférence. La suite est un mélange d'histoires de vie, celle du Pr Ameisen et d'autres anciens alcooliques, et surtout le récit d'un combat autour d'une découverte. Il y a huit ans, ce médecin constate un matin qu'il n'a plus envie de boire. Une véritable délivrance qui fait suite à la prise, depuis quelques semaines, d'un médicament utilisé depuis quarante ans en neurologie: le baclofène. Après la lecture d'une étude chez les animaux, il avait eu l'idée de le tester sur lui-même, en augmentant progressivement les doses. Depuis, ce brillant cardiologue se démène pour faire connaître et partager sa découverte. Tous les jours, il aide des alcooliques du monde entier qui, comme lui autrefois, ne parviennent pas à se sortir de l'enfer, malgré les traitements et les cures auxquels ils se soumettent.

### • Le baclofène, c'est quoi au juste ?

Ce n'est pas une amphétamine ni un somnifère, mais un relaxant musculaire. Commercialisé en France sous le nom de

Lioréal® (il existe aussi sous le nom de Baclofène) est essentiellement utilisé pour traiter les contractures musculaires (torticolis...). Mais il a aussi d'autres effets intéressants.

### • Comment peut-il agir sur l'addiction ?

L'addiction est liée à des modifications de l'activité des neurones du cerveau. Le baclofène agit sur le système de neurotransmission du GABA-B, qui régule l'activité de la dopamine, une hormone qui agit sur le plaisir. Selon l'hypothèse de la dopamine, le déficit de cette hormone provoque l'addiction, l'insomnie, la dépression. Le baclofène agit sur le système de neurotransmission du GABA-B, qui régule l'activité de la dopamine, une hormone qui agit sur le plaisir. Selon l'hypothèse de la dopamine, le déficit de cette hormone provoque l'addiction, l'insomnie, la dépression. Le baclofène agit sur le système de neurotransmission du GABA-B, qui régule l'activité de la dopamine, une hormone qui agit sur le plaisir.

### • Que sait-on de son efficacité ?

« Aux États-Unis et en France, le baclofène a été utilisé pour servir un taux de réussite de 100% chez tous les patients qui ont suivi ce traitement. Tous les patients qui ont suivi ce traitement ont obtenu de bons résultats pour le Pr





# n à toutes les addictions ?

Lioréal® (il existe aussi des génériques), il est essentiellement utilisé pour traiter les contractures musculaires douloureuses (torticolis...). Mais il a manifestement d'autres effets intéressants.

## • Comment peut-on expliquer son action sur l'addiction ?

L'addiction est liée à certains neurotransmetteurs du cerveau qui ont aussi une influence sur l'anxiété. Le baclofène stimule un récepteur cérébral particulier, le Gaba-B, qui régule la production de dopamine, une hormone aux effets apaisants. Selon l'hypothèse du Pr Ameisen, un déficit de cette hormone provoquerait anxiété, insomnie, dépression, timidité maladive... que l'alcoolique soulage en buvant. L'effet du baclofène pourrait s'expliquer par une action au niveau de ce récepteur, qui intervient donc sur les mécanismes de récompense. Il rendrait indifférent à l'alcool en supprimant le besoin de boire.

## • Que sait-on de son efficacité ?

« Aux États-Unis et en Australie, on a observé un taux de réussite supérieur à 90 %. Tous les patients que j'ai traités sont tirés d'affaire », affirme le Pr Ameisen. Mêmes résultats pour le Pr Rudolf Stohler, chef

du service d'addictologie de l'université de Zurich, venu assister à la conférence. En France, les chiffres oscillent entre 30 et 80 %. Il faut dire que beaucoup de médecins français sont hésitants face aux hautes doses préconisées par le Pr Ameisen dans certains cas. Pour lui, c'est essentiel : tous les patients ne répondent pas à la même dose, certains ont besoin de doses élevées, et trouver celle qui marche (on procède par paliers) s'apprend ! L'exercice physique peut nécessiter une petite augmentation des doses. Le malade doit aussi être motivé pour attendre les quelques semaines souvent nécessaires. Quoi qu'il en soit, il est clair que « ce traitement est en train de bouleverser la prise en charge des addictions », souligne le Pr Granger.

## • Les médecins peuvent-ils le prescrire dans l'alcoolisme ?

« Ma hiérarchie me déconseille de le prescrire, mais j'aimerais bien le faire », explique une jeune alcoologue de l'hôpital intercommunal de Créteil (Val-de-Marne). « Il faut savoir aller de l'avant », répond en substance Olivier Ameisen. La situation n'est pas simple. D'un côté, l'Afssaps (Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé) met en effet en garde

les médecins contre la prescription de ce médicament hors AMM (autorisation de mise sur le marché) : il n'est pas autorisé officiellement dans l'alcoolisme.

D'un autre côté, les médecins disposent de la liberté de prescription. « Ils peuvent prescrire hors AMM si la balance bénéfice-risque le justifie, et compte tenu de l'état de la science », rappelle M<sup>e</sup> Odile Paoletti, avocate. C'est d'ailleurs ce que sont conduits à faire les médecins quand ils ne trouvent pas dans les indications officielles des produits de quoi soulager leurs patients, rappelle le Pr Granger. En psychiatrie, environ 50 % des médicaments sont prescrits hors AMM.

## • Combien de personnes en prennent ?

Malgré cette situation floue et le manque d'essais cliniques sur lesquels se reposer, comme c'est l'habitude, des alcoologues et des généralistes se sont mis à le prescrire. Car ils sont convaincus par les résultats observés chez les patients sous baclofène, plusieurs dizaines de milliers dans le monde. En France, leur nombre serait passé de 80000 en 2007 à environ 100000 en 2010. Comme avec tout traitement, il faut se faire suivre par un médecin ▶▶▶



Pendant la conférence de presse, plusieurs personnes dans l'assistance ont pris la parole. Certains sont venus parce qu'ils avaient été traités par le Pr Ameisen, d'autres spontanément. Tous voulaient raconter leur « guérison » et le remercier.

## DES TÉMOIGNAGES ÉMOUVANTS

### “Votre envie de vivre nous a sauvés”

“ J'ai arrêté dix-sept ans d'addiction en quinze jours de baclofène, explique Pascal, de Bruxelles. Alcool mais aussi codéine, buprénorphine (Subutex®), tramadol... j'avais besoin de ces dopants pour avoir confiance en moi. Aujourd'hui, c'est complètement fini : c'est comme si j'avais enfin accès à toutes les capacités de mon cerveau et je mène une vie normale. »

“ Ce médicament m'a délivré. Je passe ma thèse la semaine prochaine, annonce fièrement Sébastien. Avec un père et une mère alcooliques, je m'étais juré de ne pas tomber dedans. Mais à la suite d'une situation difficile, la maladie de mes parents m'a rattrapé. »

“ Je suis devenue indifférente à l'alcool à partir de 160 mg de baclofène par jour, raconte Cécile, tout sourire ! Je suis restée enfermée à la maison pendant deux ans avec mes bouteilles et la télé. J'avais pris 77 kg. Un jour, j'ai entendu parler du livre du Pr Ameisen. Je suis sortie l'acheter, je l'ai lu le soir même, relu le lendemain, et j'ai cherché comment trouver du baclofène... »

◆◆◆ qui sait adapter les doses et réagir en cas d'imprévu. Si le baclofène est globalement bien supporté, il peut provoquer des effets gênants (sommolence, faiblesse musculaire, vertiges...), qui disparaissent en général assez vite.

#### ● L'essai clinique annoncé a-t-il déjà commencé ?


L'Assaps ayant demandé des informations complémentaires, il n'a toujours pas démarré. Il devrait débiter cette année et sera piloté par le Pr Philippe Jaury, médecin libéral et professeur de médecine générale à l'université Paris-Descartes, présent à la conférence. L'essai, qui doit concerner 300 patients pendant un an, comparera le baclofène à un placebo (produit inactif). Sera-t-il suffisant pour obtenir une extension d'AMM ? On peut en douter, puisque, pour l'obtenir, il faut généralement comparer le produit avec un médicament de référence. En attendant, l'aventure du baclofène continue. Aux États-Unis notamment, on l'utilise dans l'addiction à la cocaïne, à l'héroïne ; on le donne à des toxicomanes qui sortent de prison pour faciliter leur réinsertion. Il permettrait aussi d'arrêter de fumer en quelques jours. Le baclofène semble donc bien intéressant dans tous les problèmes de « craving », comme disent les Américains, pour décrire cette attirance irrésistible vers un produit... même s'il fait du mal. ■

DR DOMINIQUE PIERRAT



#### UN RÉCIT PLEIN D'ESPOIR

L'auteur raconte son combat contre l'alcoolisme, son addiction, ses échecs et sa victoire grâce au baclofène qui lui a sauvé la vie.

« Le Dernier Verre », Dr Olivier Ameisen, éd. Denoël, 19 €. 



Le baclofène rendrait indifférent à l'alcool en supprimant le besoin de boire.

P. BOISSONNET/OSIP



HUGO, TOM ET LUCAS,

VOS VACANCES D'ÉTÉ  
352€ / LOGEMENT  
en période  
Prix tout comp



VVF Villages, ce sont  
ils

Demandez le catalogue