



# Alcoolisme

## Le baclofène, première victoire!

L'Agence du médicament vient d'autoriser le baclofène dans le traitement de l'alcoolisme. Une autorisation donnée pour trois ans, en attendant les résultats des études en cours.

**NOS EXPERTS**



**PR OLIVIER AMEISEN**  
cardiologue,  
auteur du  
« Dernier Verre »



**DR RENAUD DE BEAUREPAIRE**  
psychiatre au centre  
hospitalier Paul-  
Guiraud de Villejuif

Discussions, appels de médecins, pressions de malades... il en aura fallu pour obtenir l'autorisation du baclofène dans le traitement de l'alcoolisme! Cela fait huit ans que ce médicament agite le monde de l'alcoologie. Lorsqu'en 2005, le Pr Olivier Ameisen, ancien cardiologue à New York, publie l'histoire de la guérison de sa dépendance à l'alcool avec de hautes doses de ce relaxant musculaire, il est regardé avec scepticisme par la communauté médicale. Mais les malades réclament le traitement et les guérisons se multiplient. Des dizaines de milliers de patients l'ont déjà pris avec succès.

• **Pourquoi cette autorisation était-elle réclamée?**

Les médecins pouvaient prescrire du baclofène : quelque 7000 généralistes l'ont fait en 2012! Mais, en l'absence d'autorisation officielle dans cette indication, c'était à leurs risques et périls. Cette recommandation temporaire d'utilisation (RTU) va sécuriser les prescriptions, les faciliter et permettre un suivi des personnes sous traitement. Elle est assortie d'une obligation de prise en charge globale du patient, sur le plan psychologique par exemple.

• **Que sait-on de l'efficacité du baclofène?**

« Les résultats obtenus sont impressionnants », souligne le Dr Renaud de Beaurepaire, qui a déjà soigné plus de 400 malades avec le baclofène. Mais ils dépendent du savoir-faire du prescripteur. Le Pr Ameisen dit obtenir près de 100 % de succès, d'autres annoncent entre 50 et 80 %. La motivation pour s'en sortir est un facteur de réussite. Et cela marche particulièrement bien chez les grands anxieux. Les deux essais en cours en France devraient apporter des précisions. Même si certains les jugent inutiles, car venant trop tard et se déroulant avec des doses trop faibles.

• **Est-il bien supporté?**

Tout dépend comment il est administré. Il est très important de prendre des doses progressives jusqu'au moment où on obtient l'indifférence à l'alcool. Elles sont souvent diminuées par la suite, le traitement pouvant même être arrêté dans certains cas. Cette augmentation par paliers permet de bien gérer les effets secondaires, qui restent bénins dans la majorité des cas (sommolence, vertiges...). Pour le Pr Ameisen, l'apparition d'une somnolence est le signe d'une imprégnation correcte du produit. Mais, comme pour n'importe quel médicament, les effets secondaires sont à surveiller.

• **Un médicament « concurrent » est annoncé, Que faut-il en penser?**

Le nalméfène vient d'obtenir une autorisation de mise sur le marché. C'est la même molécule qu'un mé-

**POUR EN SAVOIR PLUS**  
**Une association**

Baclofène a pour objectif de faire reconnaître l'efficacité du baclofène et son innocuité dans le traitement de la maladie alcoolique. [www.baclofene.org](http://www.baclofene.org)

**Un forum**  
Celui d'Aubes (Association des utilisateurs du baclofène et sympathisants). Il s'adresse à ceux qui veulent en finir avec l'alcool. [www.baclofene.fr/association-aubes](http://www.baclofene.fr/association-aubes)

dicament existant (naltrexone), mais conçue pour une diffusion plus lente dans l'organisme. On espère ainsi prolonger son effet de réduction de la consommation d'alcool. « Il se prend, par exemple, avant une soirée pour éviter de boire. Mais il est beaucoup moins efficace que le baclofène », estime le Dr Pascal Gache, spécialiste en addictologie à Genève.

• **Et demain?**

Un baclofène plus dosé et à libération prolongée (Xylka®) est en cours d'expérimentation. Les indications du baclofène devraient par ailleurs s'élargir, notamment pour traiter la boulimie. Les premiers résultats dans ce domaine sont en effet tout aussi spectaculaires que dans l'alcoolisme. Le Pr Ameisen a manifestement ouvert une voie révolutionnaire dans le traitement des addictions.

DR DOMINIQUE PIERRAT



► **UNE MISE AU POINT**

Le psychiatre explique les effets du baclofène et la complexité de la prise en charge. Il met à mal les idées reçues et met en cause le poids de certains lobbys. « Vérités et mensonges sur le baclofène », Dr Renaud de Beaurepaire (avec Claude Servan-Schreiber), éd. Albin Michel, 15 €.

► **L'HISTOIRE D'UNE GUÉRISON**

Le Pr Ameisen raconte comment il a réussi à vaincre son addiction à l'alcool grâce au baclofène. « Le Dernier Verre », Dr Olivier Ameisen, éd. Denoël, 19 €.

